Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.07. - 10.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Herten

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Gymnastik mit Tüchern 10.45 - 11.30 Uhr "wer einmal eine Reise tut"	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Bingo-Nachmittag
Dienstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Sitzgymnastik 10.45 - 11.30 Uhr "Strand- und Badeurlaub"	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Kegeln
Mittwoch	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Gymnastik mit Bällen 10.45 - 11.30 Uhr "Wander- und Aktivurlaub"	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Sprichwörter
Donnerstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Spaziergang 10.45 - 11.30 Uhr "Städtereisen und Kultur"	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Anagram
Freitag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Bewegungsrunde 10:45 - 11.30 Uhr "Familienurlaub"	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Galgenmännchen